

# あやめの里 10月の月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 トンネルゲーム	2 ○さくらの会 (大正琴)	3 お手玉カーリング	4 缶落とし	5 pmちぎり絵教室 ○三芳メンタル健康会	6 施設内イベント 運動会
7 後ろ向いてポン!	8 硬筆	9 理美容 わなげ	10 トンネルゲーム	11 ○書道教室	12 pmちぎり絵教室 ストラックアウト	13 ○フルメリア (フラダンス)
14 リンボーお手玉	15 カラオケ	16 ○ひまわりの会 (踊り)	17 外出イベント カラオケツアー	18 おやつレク さつま芋モンブラン	19 ○高階南ハーモニカ (ハーモニカ演奏)	20 わなげ
21 ○フラフーラ (ギター演奏)	22 缶落とし	23 後ろ向いてポン!	24 理美容 折紙教室	25 ○書道教室	26 pmちぎり絵教室 硬筆	27 外出イベント カップ寿司
28 お魚釣り	29 ○車椅子レクダンス	30 カレンダー作り	31 折紙教室	【イベント情報】 6日→運動会で体を動かそう! 17日→カラオケボックスで思う存分歌おう! 27日→回転寿司でお寿司を好きなだけ★		

※予定ですので、変更になる場合もございます。その際はご了承ください。

※ご利用日以外の振り替え・追加のご利用もお受け致しております。お気軽にご相談下さい。

※美容室にしましては、当日のお申し込みは出来ませんので、早めにご連絡下さいますよう、お願い致します。

○印はボランティアさんが来る予定です。

11月の外出イベントは、14日に「菊祭り」を予定しております。

あやめの里 ティサービスセンター TEL:049-278-7753